

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 13.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Булочка		100	384	64	17,6	53,6

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Булочка		100	344	4,7	9,3	84,4
Кондитерские изделия		70	384	64	17,6	53,6

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Булочка		100	344	4,7	9,3	84,4
Кондитерские изделия		70	384	64	17,6	53,6

Обед

Суп картофельный с пшеном	450,13	200	110,91	1,72	6,27	11,83
Рыба тушеная с овощами	80,55	45/45	108,13	9,15	7,03	1,96
Рис припущенный	611,02	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4